

# IV Jornada de celiac@s viajar@s

“Viajando sin gluten por el mundo: cómo manejarte”  
“Munduan zehar glutenik gabe bidaiatuz: nola moldatu”

**Sábado 19 de octubre**

Donostia-San Sebastián, Topalekua de Aiete (dentro del parque de Aiete)

## Programa

- 10:45 | Bienvenida y presentación de la Jornada**  
Amparo Cervo, **EZEGUI**-Asociación de Celíacos de Gipuzkoa.
- 11:00 | “Viajando gluten free por Italia, Polonia y Chequia”**  
Tamara Bravo, celíaca y bloguera.  
Nos hablará de sus experiencias viajando por Roma, Florencia, Breslavia, Krakov y Praga.
- 11:45 | “Desafíos viajeros; si quieres, puedes”**  
David Fernández, celíaco y viajero incansable por ocio y trabajo.  
Nos reta a salir de nuestra zona de confort y aventurarnos por Nepal, Tíbet, Bután, Uruguay, Chile y Canadá.
- 12:45 | Pausa**
- 13:00 | “Viajar y comer sin gluten sí son compatibles”**  
Patricia Jiménez, celíaca y espíritu inquieto.  
Nos invita a recorrer Jordania, México, India, Marruecos, USA, Australia y Camboya, degustando su gastronomía “sin gluten”.
- 13:45 | Ruegos y preguntas**
- 14:00 | Fin de la jornada**

Es necesario confirmar asistencia llamando a Amparo ☎ 688 651 295

**14:15 | Picoteo en el restaurante El Bully**



Es necesario presentar la Tarjeta de socio 2019

