

## HUMUS

### Ingredientes:

125 g. de garbanzos cocidos

$\frac{1}{2}$  diente de ajo sin germen

1 cucharadita de pasta de sésamo, tahine

Cominos, 50 ml. De aceite de oliva, zumo de  $\frac{1}{2}$  limón o lima y sal.

### Elaboración:

Se tritura todos los ingredientes en la batidora, al final se va añadiendo el aceite poco a poco, se pasa por colador para que quede más fina.

Admite curry y pimentón , pasas...