

Mayo 2020 **Maiatza**

Mes del celiac@ Zeliakoaren hilabetea

16 mayo, Día Internacional **27 mayo, Día Nacional**

Este año también celebraremos el **Día del celiac@** porque más que nunca necesitamos sentirnos un colectivo, como hacemos cuando aplaudimos desde las ventanas. Y vamos a hacerlo con imaginación y entusiasmo superando las circunstancias. Para ello, **contamos con vosotros y vosotras**.

Maiatza gure
hilabetea da!

Os proponemos distintas acciones para visibilizarnos, pero vuestra creatividad es la que manda:

DECORAR BALCONES Y VENTANAS

Globos, carteles, murales...
con dibujos
y símbolos relacionados.



GRABAR VÍDEOS

Canciones, bailes, disfraces,
monólogos, chistes...
que representen la temática:

¿Qué es para ti
ser celiaco o celiaca?

Zer da zeliakoa izatea
zuretzat?

¿Cómo te gustaría
celebrar tu Día?

RETUITEAR HASHTAGS

#MugimenduZeliakoa

#MovimientoCelíaco

#SumateALaCadena

#PartehartuKatean



RECETA PARA CELEBRAR EL 27 DE MAYO

Prepara esta riquísima Tarta Mousse de chocolate para comerla en familia el día 27. En este enlace tenéis un vídeo con todos los pasos para elaborarla: <https://youtu.be/m9Y59EL7Fg0>

Sorteamos 15 lotes de productos sin gluten, por un valor aproximado de 50 € cada uno. 10 lotes han sido aportados por **Supermercados BM** y 5 lotes por **Eroski**.

Para participar en el sorteo, tenéis que enviarnos a **EZE**, fotos y vídeos de las acciones que hayáis hecho en casa durante el mes de mayo, en relación al Mes del celiac@. Todo este material lo subiremos a las redes sociales y a nuestra web para darlo a conocer.



PLAZO: Hasta el 27 de mayo incluido **FORMA DE ENVÍO:** ezececeliacos@gmail.com **FECHA DEL SORTEO:** 29 de mayo

Presencia en medios de comunicación. Queremos visibilizar y dar difusión a vuestra experiencia durante estas semanas de confinamiento. Para ello **necesitamos socias y socios voluntarios** para entrevistas con los medios, tanto en euskera como castellano. Llamar al teléfono 944 169 480 y dejar vuestro nombre completo y móvil de contacto.

Implicación. Toda esta campaña de divulgación solo será posible si este mes, de manera especial, **colaboras sea cual sea tu edad**.

¡Esperamos todas vuestras fotos y videos!

